BUZZ 37

magazine

MARS - AVRIL 2023



Aurélie MWADI
Une Miss Étoile pour la RDC

—

Icône
Trésor MPUTU

—

Talent
Joyce KAJ

GRATUIT

Ensemble, **allons plus loin!**

TMB

Focus on your business

Group TIA frica finance workforce

does the rest

Turn-key business management solutions that include:

- Company registration
- Global management back office
- Compliance and administration
- Finance advice



Workforce placement:

- Human resource
- Management
- Administration
- Payroll
- Visa

+243 820 456 947 +243 970 094 873 +243 856 374 006 +243 851 000 067

info@ti-africa.com www.ti-africa.com

En 2023 vive les femmes ! #ustoo #nashiye

Votre éditeur MAD

Depuis de si longues années, les femmes ont mené de longs combats pour parvenir à l'égalité de leurs chances. En 2023, nous comptons plus que jamais sur vous messieurs pour faire avancer notre combat commun. Car les femmes continueront d'écrire le récit d'un monde qui est en train de devenir plus paritaire. Par leur travail et leur engagement, elles le transforment de façon marquante. Merci mesdames ! Vous œuvrez avec courage à nous offrir des jours toujours meilleurs.

En mars, la journée internationale des droits des femmes restera un rendez-vous bien ancré dans nos agendas. On n'oublie pas que cette date qui est un héritage du 28 février 1909 est une journée internationale qui met en avant la lutte pour les droits des femmes notamment et qui revendique, la fin des discriminations au travail, la réduction des inégalités par rapport aux hommes et le droit de vote des femmes.

Buzzz Magazine souhaite à toutes les femmes de RDC un joli mois de mars. Célébrons ensemble un monde plus juste, paritairement plus équilibré.

UN PETIT RAPPEL: le magazine est en ligne buzzzbefamous.com avec vos rubriques préférées. Où que vous soyez, flashez nos QR CODES pour accéder en live à nos sujets. #BuzzzBeFamous

buzzzbefamous buzzzbefamous Buzzz Be Famous

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Marie-Aude Delafoy

RÉDACTION ET TEAM EDITORIAL
redaction@corneillesima.com
0900 00 6140 - 0900 00 6144

PUBLICITÉ - ADVERTISING GROUPE CORNEILLE & SIMA
0900 00 6140 - 0900 00 6141
editor@corneillesima.com

REPRÉSENTATION KINSHASA
BECOM GROUP - 0851 846 847

DISTRIBUTION LUBUMBASHI
0900 00 6140 - 900 00 6143

DISTRIBUTION KOLWEZI
081 32 83 527

COMMUNITY MANAGER
THERRA Communication
0818 347 147

IMPRIMEUR
Permis d'exploitation
N°BNC/020/14/2016
Dépôt légal N° 08.20.2016.59

Buzzz Magazine est imprimé à 10 000 examplaires.

MAQUETTE ET RÉALISATION
GROUPE CORNEILLE ET SIMA

WWW.BUZZZBEFAMOUS.COM



Achetez et rechargez votre carte prépayée CashXpress

Faites vos achats facilement et en toute sécurité chaque jour

Carte disponible dans toutes nos agences

ecobank.com

Ecobank
La Banque Panafricaine

SOMMAIRE



26 **FASHION**
Fanny Madina Design

30 **FITNESS**
Du fitness pour femmes enceintes

32 **GEEK**
Enfin un écosystème Google digne de ce nom

34 **MUSIQUE**
Joyce KAJ

38 **ARTY**
Le sculpteur Yvan MANDA

42 **CHILLOUT**
Le Lualaba

BUZZZ N°37

Mars - Avril 2023



06 **BUZZZ ACTUS**

09 **MERCI À BUZZZ**
10 gestes qui feront du bien à Mother Earth

12 **STAR**
Aurélie MWADI
Miss Étoile Haut-Katanga

16 **ICONE**
Trésor MPUTU

18 **PORTRAIT**
Queen AYA

10 **FEELGOOD**
Vers une alimentation joyeuse

22 **BEAUTY**
Le maquillage de la mariée





Les Actus qui font le Buzzz...

Le retour de Donald Trump sur Facebook et Instagram



Après Twitter en novembre, le groupe Meta a annoncé son intention de mettre fin dans les prochaines semaines à la suspension des comptes Facebook et Instagram de l'ancien président. La sanction avait été décidée le 17 janvier 2021, au lendemain de l'assaut du Capitole par les partisans de Donald Trump, officiellement pour prévenir de nouvelles violences contre la démocratie.

Deux ans plus tard, marche arrière toute ! Le géant des réseaux sociaux justifie la levée de cette sanction... au nom de la défense du pluralisme démocratique. « Le public doit pouvoir entendre ce que les personnalités politiques disent afin de pouvoir faire des choix éclairés », explique Nick Clegg, le responsable des affaires internationales de Meta.

Meta promet de nouvelles mesures de sécurité pour éviter les abus et assure que le risque pour la sécurité publique a « suffisamment baissé » depuis janvier 2021 pour permettre le retour de Donald Trump sur son réseau social, Truth Social, avec lequel l'ex-président est toujours lié par un contrat d'exclusivité qui lui impose de réserver à cette plateforme d'extrême droite confidentielle la primeur de ses posts pendant au moins 6 heures.

CHAN 2022

Les raisons de l'élimination historique des Leopards



Pour la première fois de son histoire, la RDC fut éliminée au premier tour du Championnat d'Afrique des nations qui s'est déroulée en Algérie. Les Léopards ont terminé derniers du groupe B de la 7e édition. Pour le sélectionneur de l'équipe, Otis Ngoma, cette débâcle est due à plusieurs facteurs.

Les Léopards ont terminé derniers du groupe B avec 2 points et surtout n'ont marqué aucun but. Une élimination historique. Ce gros échec est dû à plusieurs raisons selon, le sélectionneur des Léopards, Otis Ngoma.

Une mauvaise préparation

Pour le sélectionneur, la première cause de cette élimination est la mauvaise préparation. « *Nous avions la même équipe au mois de septembre qui a marqué cinq buts au Tchad. Ils ont qualifié l'équipe mais compte tenu du temps imparti pour la préparation, on n'a pas eu des matches amicaux. Le stage d'Istanbul qui a été annulé aurait permis d'évaluer le niveau des jeunes qui ont intégré l'équipe après les départs de certains joueurs à l'étranger* », a-t-il expliqué.

L'irrégularité du championnat

La deuxième cause est l'irrégularité du championnat qui n'aurait pas permis aux joueurs d'arriver en Algérie dans une bonne forme physique. « *On est arrivé en Algérie avec des garçons qui n'étaient pas en grande condition physique. Ça nous ramène à l'organisation du football congolais et réfléchir à comment faire les choses dans l'avenir* », a-t-il indiqué.

Des blessures et des maladies

Au cours des trois matches joués par la RDC en phase des groupes, le coach Otis Ngoma a, à chaque fois, aligné un Onze de départ

différent avec au moins six changements par rapport au match précédent.
Une situation qui aurait déstabilisé l'équipe. « *Nous avons connu plusieurs cas de maladies et de blessures et je ne pouvais pas faire autrement. Par exemple pour le match contre le Sénégal, notre meilleur joueur, Jonathan Ikangalombo a connu une blessure à la cheville un jour avant le match* », a confié le sélectionneur.

Otis Ngoma pointe du doigt la direction technique nationale
Pour Otis Ngoma, le problème du football congolais se pose au niveau de la base avec la formation des jeunes; un travail qui devait être fait par la direction technique mais qui n'existe pas en RDC. « *Je crois qu'on souffre d'un manque d'une vraie politique technique nationale* », martèle-t-il.
Il ajoute « *Après cette élimination, une évaluation devra être faite afin d'essayer de corriger les choses dans l'avenir.* »

Le ministre des sports demande des explications à la FECOFA
Selon la même correspondance, quatre jours après l'élimination honteuse de la RDC, le ministre des Sports, Serge Nkonde a lancé un ultimatum de 24h à la Fédération congolaise de football association (FECOFA) pour qu'elle fournisse des explications. A en croire les sources proches de la FECOFA, la CAF estime que la RDC n'aurait pas dû jouer ces éliminatoires étant sanctionnée en 2019 pour l'affaire Arsène Zola, dont l'âge avait dépassé la catégorie.

Jaafar Jackson incarnera Mickael jackson

Le fis de Germaine Jackson et neveu du King of the Pop @Jaafar a été choisi pour incarner son célèbre oncle dans « Michael » un biopic qui sera réalisé par Antoine Fuqua. À 26 ans, c'est une consécration. « Je me sens humble et honoré de donner vie à l'histoire de mon oncle » a-t-il annoncé sur ses réseaux sociaux.



Voyager moins cher en 2023: Les astuces de Buzzz

→ Réservez vos billets d'avion le dimanche pour économiser en moyenne 15 %
→ Réservez les vols intérieurs au moins 2 mois à l'avance pour économiser 40 % (par rapport à une réservation effectuée un mois ou moins avant le départ).
→ Réservez les vols intérieurs au moins 3 mois à l'avance pour économiser 10 % (par rapport à une réservation effectuée 2 mois ou moins avant le départ).
→ Voyagez le vendredi pour économiser jusqu'à 20 % sur les vols intérieurs
→ Optez pour un départ avant 15 h, ce qui permet de réduire les risques d'annulation pouvant occasionner des soucis et des coûts
→ Voyagez en période creuse. Évitez donc si possible les périodes de vacances scolaires, les week-ends prolongés ou les jours fériés. Et en plus, vous éviterez la foule et vous gagnerez en tranquillité.
→ Vérifiez et comparez les prix avant de réserver. Et pour cela, les outils les plus pratiques sont les comparateurs (Liligo, Skyscanner ou Kayak).
→ Vérifiez le coût de la vie de votre prochaine destination
→ Visitez gratuitement avec un local
→ Pour ceux qui programment un voyage en Europe, utilisez les moyens de transport alternatifs et pas chers :

Train : achetez ou revendez vos billets de train entre particuliers (rendez-vous sur KelBillet), la meilleure solution pour trouver des tickets pas chers.

Voiture : utilisez le co-voiturage (avec le leader Blablacar) en tant que conducteur (et gagnez de l'argent au passage), ou comme passager (pour se déplacer en partageant les coûts)

Bus/cars : sachez que se déplacer en bus est généralement le moyen le plus économique (jeter un oeil du côté des compagnies Eurolines, Ouibus ou Flixbus)



RDC : La saison des pluies bat son plein et l'urbanisation anarchique de Kinshasa est mise en cause.



Caricature Mining and Business Magazine N°40
Droit exclusif M&B Magazine

En 2022, et selon le bilan des autorités, les inondations dans la ville de Kinshasa durant la saison des pluies ont causé la mort de plus de 170 personnes dans la nuit du 12 au 13 décembre.
Au total, 38 000 personnes ont été affectées. Un deuil national de trois jours avait été décrété par le gouvernement au lendemain de la catastrophe.

Une nouvelle fois encore l'urbanisation anarchique de cette mégapole, l'une des plus peuplé du continent, est directement mise en cause. Ce sont plus de 4 millions de Kinois qui sont exposés aux catastrophes naturelles.
A l'ouest de la ville, le quartier de Muluala, situé dans la commune de Ngaliema, fut particulièrement sinistré. Triste spectacle ! Comme d'ordinaire, les caniveaux débordent, et les amas de déchets jonchent le sol. Il n'existe ici non plus, aucun système de collecte des ordures ni d'épuration des eaux usées.

No control! C'est l'anarchie dans l'espace urbain

Outre l'exode lié à l'insécurité, nombreux sont les Kinois au faible pouvoir d'achat qui investissent sur des zones non constructibles.

Joël Kyana Basila est président de la Corporation des urbanistes congolais et enseignant à l'Institut supérieur d'architecture et d'urbanisme de Kinshasa. S'exprimant dans un micro, il a expliqué : « *Nos villes sont des anciens comptoirs coloniaux transformés en agglomération. Dans la plupart de cas, après 1960, elles se sont développées de manière anarchique. On a observé une expansion spatiale désordonnée et incontrôlée, avec une croissance démographique exponentielle. Ces zones ont été occupées sans planification préalable.*»

Faire respirer le centre de la ville

Le SOSAK, le Schéma d'orientation stratégique de l'agglomération kinoise, un projet d'aménagement de la ville élaboré en 2014 et inscrit dans la loi en date, (Sosak), n'a jamais été pris pour compte. Il proposait huit orientations stratégiques visant entre autres à étendre la voirie pour désenclaver certains quartiers et désengorger le centre-ville.
Il proposait la création de nouveaux pôles d'activités et de commerces spécialisés et se fixait pour objectif une reprise en main des processus d'urbanisation de la ville entre 2015 et 2030.
Selon les autorités urbaines, la faute est aux moyens financiers. Près de 4,7 milliards de dollars seraient nécessaire. Mais Joël Kyana Basila, soutient que des solutions existent :
« *Les autorités urbaines doivent mettre en place des mécanismes pour générer des recettes… Comme instaurer un système de péage sur certaines voies. La ville, qui possède des terres arables, pourrait aussi développer une agriculture urbaine. C'est ainsi qu'elle pourra trouver des ressources.* »



© Relievo Studios

Aurélie MWADI une Miss Étoile pour la RDC

BUZZZ Magazine a rencontré Aurélie Mwadi, Miss Étoile Haut-Katanga 2022 pour une interview exclusive.

Recueilli en exclusivité à Lubumbashi par Junior Mugembe et René Guelord pour Buzzz Magazine. 02 février 2023

Qui est Aurélie Mwadi ?
Une étudiante en polytechnique, BAC 3 Chimie-industrielle à l'université de Lubumbashi. C'est l'aînée de la famille, quelqu'un qui aime Dieu, une entrepreneure qui travaille dans MLM, le marketing de réseau et dans l'événementiel et aussi une miss.

Comment l'aventure de Miss Étoile a commencé ?
Miss étoile est une compétition qui a réuni plusieurs agences. Comme vous le savez peut-être, il y a eu plusieurs compétitions avant. Finalement, il a été décidé de réunir toutes les agences pour en faire une seule pour représenter la province ailleurs et même au niveau local pour accompagner les événements du gouvernement. Il y a eu d'autres candidates indépendantes, qui sont venues seules, sans être accompagnées. Ça n'a pas été facile parce que c'est une compétition qui demande beaucoup d'énergie.

Comment avez-vous vécu la compétition, les difficultés ?
Ce fut principalement les challenges. Il y en a eu plusieurs pour passer les étapes; Challenge d'effort physique avec les militaires, challenge de cuisine, challenge de sport, etc. Et la formation en informatique, des petites choses qu'on doit toujours connaitre au quotidien.

Ce n'était pas toujours facile de s'entendre, plusieurs femmes au même endroit n'est pas toujours simple. Il fallait rester calme, humble, une miss est aussi appelée à être sociale, donc il faut savoir vivre pendant la compétition avec les autres candidates pour déterminer laquelle sera capable d'incarner ce rôle de miss. Malgré les quelques tiraillements, tout c'est bien passé.



© Relievo Studios

Première ligne de gauche à droite
Miss personnality: Bellarmine KUNKA
Miss commerciale: Tacher MADIOLA
Miss challenge: Younis BUKASA

Deuxième ligne de gauche à droite
Première dauphine: Veronica DISASI
Miss étoile: Aurelie MWADI
Deuxième dauphine: Mira MWENYA

Les miss sont habillées par Chady Style

Vous êtes la Miss Étoile Haut-Katanga 2022, pensez-vous l'avoir mérité ?

Il y a eu des compétitrices aussi compétentes que moi, mais je pense avoir tout donné pour mériter cette couronne. Je l'ai méritée parce que j'ai bossé très dur. Il n'y a pas que la beauté, il y a également la beauté intellectuelle, morale, etc. Il faut donc évaluer tous ces paramètres-là. Quand on te pose une question de culture générale par exemple, tu dois être capable d'y répondre.

Quel fut votre atout ?

Je ne dirai pas que j'ai quelque chose de plus que les autres, mais ce jour-là, j'ai dû faire quelque chose de plus pour me démarquer.

Entre autres, je dirais « mon parler », car marcher, il y a certainement des miss qui marchent mieux que moi, sourient plus que moi et qui sont aussi peut-être plus belles que moi. J'ai essayé de m'améliorer pendant toute la compétition, de travailler sur les failles que j'ai relevées pendant les challenges pour que cela ne se produise pas le jour de la finale. Peut-être était-ce simplement ma chance d'avoir cette couronne, ma deuxième d'ailleurs.

> « Il n'y a pas que la beauté, je l'ai méritée parce que j'ai bossé très dur »

Comment conciliez-vous votre vie privée, d'étudiante et de miss ?

Ce n'est pas toujours facile. Les cours sont une priorité mais il faut également participer aux répétitions, aux challenges. Il faut avoir un calendrier bien défini. Heureusement, je pense avoir bientôt le temps de me consacrer encore plus à la vie de miss.

Quel conseil pourriez-vous donner aux jeunes filles qui viennent après vous ?

On ne va pas se mentir, il y a plein de préjugés sur les miss. Je pense que quand tu es focus sur ce que tu fais, tu assumes tes choix, ce n'est pas dangereux. J'encourage les jeunes filles car ce sont elles qui changeront l'image des miss. Et lorsque vous vous retrouvez devant le jury de challengers qui exigent quelque chose pour vous permettre de passer les étapes, c'est toi qui décides et personne d'autre. Et j'ai déjà vu le public refuser la décision du jury. Si je n'ai pas eu des couronnes depuis 2017, ce n'est pas parce que je n'avais pas la capacité, mais parce que j'avais refusé certaines choses. L'éducation que l'on reçoit de nos parents la maison et celle de l'église doivent nous accompagner partout. Le courage c'est ce qui nous aide à réussir.

Dans les cinq, dix ans à venir, comment voyez-vous votre vie de miss ?

Je me vois Miss Congo. Pour moi, je suis qu'au début et je ne vais pas arrêter. J'aimerais avoir la couronne de Miss Congo ou encore Miss Africa.

Merci Aurélie

C'est moi qui vous remercie.

Trésor Mputu, *le départ d'une légende*



Trésor Mputu (37 ans) a mis fin à sa carrière après 20 ans de magie. Il est le plus grand talent et l'une de grandes figures du football congolais au 21e siècle.

« Touré » a marqué sur toutes les pelouses en RDC, remportant 2 Ligues des champions CAF (2009, 2010), une Coupe de la Confédération (2017), 2 Supercoupes d'Afrique et le titre meilleur joueur évoluant sur le continent en 2009. Arsenal et Arsène Wenger ont été ainsi à deux doigts de voir Mputu enfiler la tunique des Gunners. « J'ai voyagé à Londres pour un test. Nous n'étions pas arrivés à un accord. J'étais obligé d'abandonner mon rêve de jouer chez Arsenal », confiait-il. L'éternel numéro 8 n'a jamais eu envie de quitter Lubumbashi où « il était un dieu vivant. »

Élu « Meilleur attaquant international » en 2009, devant Cristiano Ronaldo, Mputu occupe la place du « Meilleur buteur de l'histoire des compétitions interclubs » en Afrique (41 buts). Vainqueur et « Meilleur joueur » du CHAN 2009, Mputu a marqué les esprits sous la tunique des Léopards séniors (54 sélections, 14 buts, 4 CAN), dont son but inoubliable contre le Togo à la CAN 2006.

Adulé par les supporters, Trésor Mputu a aussi marqué sa carrière de plusieurs frasques. En 2010, il avait été sanctionné pour deux ans par la FIFA pour agression contre un arbitre au Rwanda, même sanction après son départ de Kabuscorp en 2018 lors du retour de l'enfant terrible auprès de Moïse Katumbi.



QUEEN AYA

« Oui, je suis un symbole. Je sais qu'il y a beaucoup de jeunes femmes qui s'identifient à moi. »

Ses tubes « Djadja » et « Pookie » ont fait d'elle l'artiste francophone la plus écoutée dans le monde. Très tôt, la jeune femme de 27 ans assume tous ses choix artistiques. On la surnomme désormais « la Queen », et son quatrième album, « DNK », est son dernier opus.

Celle qui a rejoint Alicia Keys sur la grande scène de l'Accor Arena en juillet 2022, Aya Danioko, de son vrai nom, a fait un sacré bout de chemin. Née à Bamako au Mali, aînée d'une fratrie de 5, elle est arrivée en France enfant et a gardé sa nationalité malienne. Le flow lyrique de cette digne descendante d'une famille de griots, fait des ravages. Les célèbres « Tu dead ça », dans Djadja, ou « Je suis dans mon comportement », dans Comportement, appartiennent à toute une génération.

Un succès fulgurant

Sa musique, un melting pot où les rythmes afro se fondent dans le r'n'b, suscite une énorme adhésion populaire. Son album Nakamura est déjà certifié huit fois disque de diamant, le single Djadja en est à plus de 880 millions de vues sur YouTube, tandis que Copines vient de franchir la barre des 460 millions de vues. Sur les réseaux sociaux, ce sont près de vingt millions de personnes qui suivent chaque jour son actualité, dont les trois quarts à l'étranger. Avec DNK, pour Danioko, son nom de famille, Aya Nakamura se hisse à la hauteur de sa légende.

Une boss

La star a décidé, depuis quelques années, d'être sa propre manageuse. Un choix unique pour une aussi grande artiste. « Je crois qu'Aya a été beaucoup déçue par les gens qui se sont occupés d'elle au fil du temps, … », explique Dembo Camara, son ancien manageur.

Côté vie privée, Elle se livre très peu. Mère célibataire de deux petites filles de 7 ans et 6 mois, on sait qu'ado, elle a été retirée à ses parents pour être placée en foyer. La relation avec son père est presqu'inexistante. Chanter est peut-être un exutoire ? Sur plusieurs morceaux de son dernier album, elle se dévoile un peu plus, notamment sur ses récents déboires amoureux.

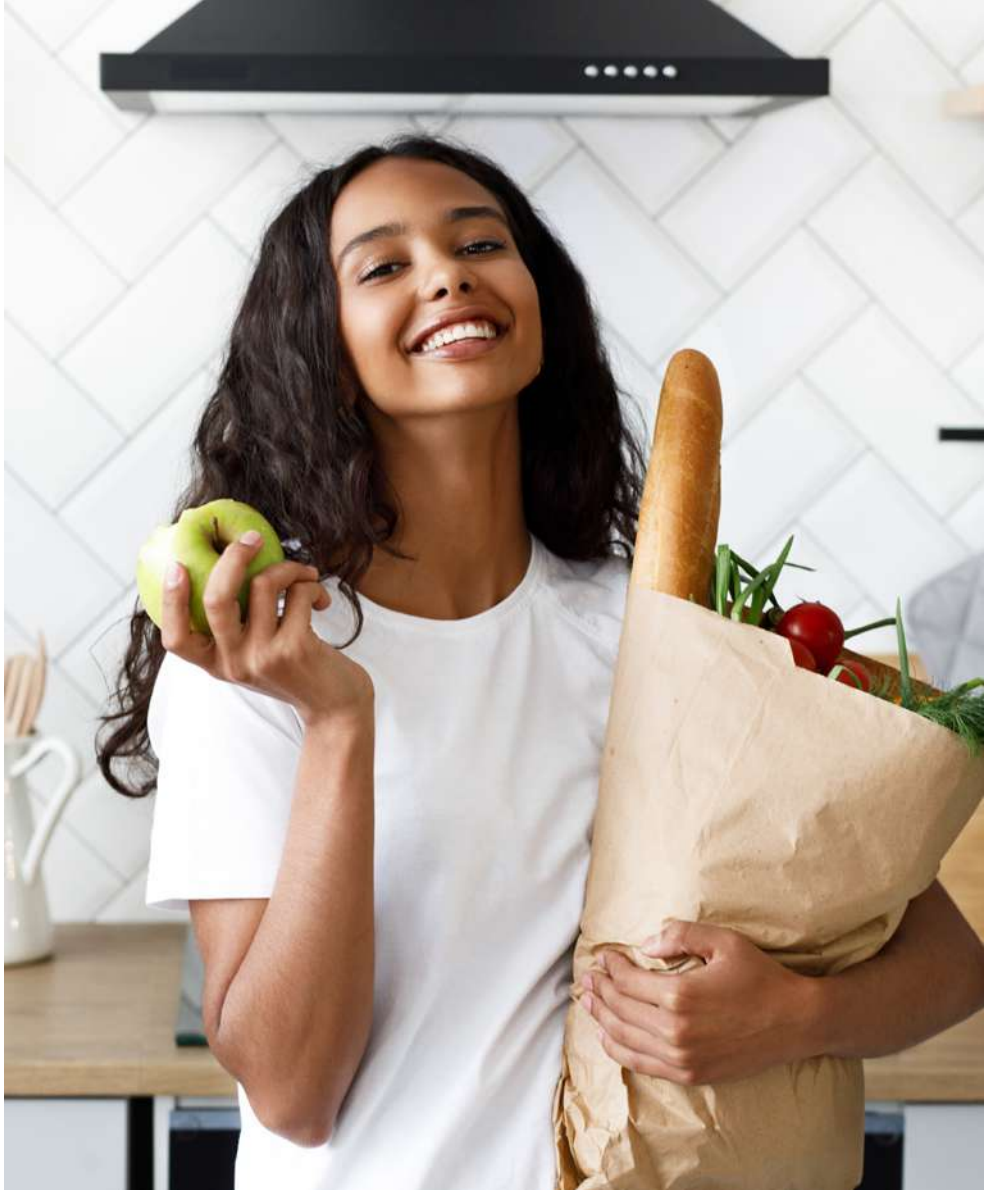
Aya Nakamura a été traitée très vite comme un symbole. Si au début elle était dépassée par cette considération, elle assume aujourd'hui : « Oui, je suis un symbole. Je sais qu'il y a beaucoup de jeunes femmes qui s'identifient à moi. »

« DNK », Aya Nakamura (Warner).



© Rec 118

Buzzz Magazine
Janvier 2023



©freepic.diller

Vers une alimentation joyeuse

Avec Olivia Wirtz, nutrithérapeute

Comment vous êtes-vous passionnée pour la nutrition ?
C'est une deuxième carrière pour moi. Après avoir travaillé pendant 6 ans en tant qu'avocate au Barreau de Bruxelles, j'ai entamé une formation en nutrithérapie. J'ai toujours su que ma vocation se trouvait dans le domaine de la santé.

La nutrithérapie qu'est-ce que c'est ?
Un peu d'histoire… Déjà dans la Chine Antique, il y a plus de 5000 ans, on avait observé que la consommation d'algues était bénéfique pour les porteurs de goitre. On sait aujourd'hui qu'ils profitaient de l'iode contenu dans ces algues. Enfin, Hippocrate édictait son fameux « Que ton aliment soit ton médicament », il y a plus de 2000 ans !

C'est au 19e siècle que l'on a commencé à connaître les différentes catégories de molécules qui nous composent (protéines, acides gras, minéraux ou vitamines). On a compris alors qu'« un manque de » pouvait être générateur de maladies mortelles comme le scorbut, le rachitisme ou l'anémie.

Grâce aux avancées médicales du 20e siècle, conjuguées à une nette amélioration de l'hygiène de vie, l'espérance de vie a fait des progressions majeures.

Mais quel est l'intérêt de vivre plus longtemps si c'est pour vivre malade ?
Oui, l'homme en se « civilisant » a réussi à se rendre malade par ses choix alimentaires catastrophiques. C'est le comble !!

En 1968, Linus Pauling, un chimiste américain de renom, met en avant la médecine orthomoléculaire qui agit au niveau cellulaire à l'aide de substances physiologiquement actives comme les acides gras ou les vitamines. De ces travaux est née une nouvelle discipline : la nutrithérapie.

C'est une discipline qui parle au corps son propre langage, avec des molécules qui le composent et qui lui permettent de fonctionner ! Ce n'est donc pas une médecine alternative car elle repose sur la biochimie.

La nutrithérapie représente une véritable révolution : elle vise à optimiser la santé, les performances physiques et/ou intellectuelles et à prévenir les risques de maladie par des conseils alimentaires et une supplémentation active en micronutriments.

C'est aujourd'hui une certitude, l'alimentation est un des grands enjeux de la « prévention santé » pour les années à venir.

Si vous deviez résumer le secret d'une bonne alimentation en quelques mots. Que diriez-vous ?
Pour bien se nourrir, il faut s'intéresser à l'alimentation. Le problème est que nous mangeons ce dont nous avons envie et non ce dont nous avons besoin. On doit adapter la nourriture dont nous avons besoin à nos envies. « Votre richesse est votre santé. » Dans les prochains numéros, je m'efforcerais de vous redonner goût au « bon » !



Le maquillage de la mariée, *nos conseils pour les peaux noires*

Le maquillage est une des étapes incontournables de la mise en beauté d'une mariée et voici quelques conseils make-up de mariage pour sublimer les peaux noires.

Mesdemoiselles vous allez bientôt convoler en justes noces. Un maquillage bien réalisé permet de sublimer votre beauté naturelle et de faire de vous la reine du jour. Que vous soyez une adepte du maquillage au quotidien ou pas, il est essentiel de réaliser le make-up parfait et qui soit adapté pour vous mettre en valeur.

Il faudra miser miser sur un teint lumineux et une touche de blush pour un effet bonne mine. La mise en beauté passe aussi par un maquillage des yeux travaillé et une jolie bouche. Aucun faux pas n'est autorisé le jour J, alors voici pour vous nos conseils pour un maquillage parfait.

Un teint lumineux

Le secret d'un maquillage de mariée réussi passe en partie par le teint. L'idée est d'unifier et d'harmoniser sa peau tout en camouflant les petites imperfections, toujours de façon naturelle et légère. Pour choisir la teinte parfaite il est impératif de prendre en compte la couleur qui se rapproche le plus de sa carnation, mais aussi et surtout connaître ses sous-tons qui peuvent être chaud (dorée, jaune), froid (rose, bleu, rouge) ou neutre.

Après avoir appliqué votre fond de teint, apportez une touche d'éclat



avec un highlighter sur les zones stratégiques : arête du nez, menton et dessous du sourcil. Puis pensez à fixer et matifier légèrement votre teint avec une poudre libre ou un spray fixateur pour garder un teint glowy qui ne bouge pas au fil de la journée.

Un effet bonne mine

Le blush est l'étape indispensable pour parfaire votre teint et lui donner cet effet bonne mine. Choisissez le fluide, plutôt liquide ou crémeux de couleurs vives comme le fuchsia ou encore la

prune qui se marient parfaitement avec les peaux noires. Appliquer votre blush en ayant la main légère de façon à conserver cet aspect frais et naturel de votre maquillage de mariée.

Une bouche sublimée

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres, n'oubliez pas de bien hydrater votre bouche, pour que le produit tienne toute la journée. Côté couleur, le choix est une fois de plus assez large, mais il doit être choisi en harmonie avec votre blush. Il est tout à fait possible de partir sur du rouge framboise, violet aubergine, bordeaux ou encore des tons cuivrés ou corail qui vous iront à ravir si vous avez la peau foncée.

Pour un côté plus discret et naturel, tournez-vous vers des rouges à lèvres nude tirant vers le marron ou aux nuances rosées ou orangées pour apporter un peu de fraîcheur à votre look de mariée. Par ailleurs, le gloss est une option intéressante pour une belle bouche pulpeuse et glossy.

Un regard intense

Si les peaux noires ont le choix entre un large panel de couleurs de fards à paupières, pour le jour J, misez plutôt sur un maquillage naturel qui illuminera votre regard avec des tons dorés, cuivrés et des fards irisés puis soulignez vos yeux avec un trait d'eyeliner noir ou un trait de crayon au ras des cils et appliquez un mascara noir de manière à structurer et intensifier votre regard.













FANNY MANDINA DESIGN, *le style simple et raffiné*

Modéliste et styliste, Fanny Mandina compte sans nul doute parmi les stylistes les plus talentueux de la RDC.

Titulaire d'un diplôme en modélisme de l'Institut Supérieur des Arts et Métiers (ISAM) et d'une licence en administration et gestion des entreprises culturelles à l'Institut National des Arts. Fanny Mandina tient à mettre son intelligence au service de la mode aussi bien congolaise qu'européenne.

Assistante à l'Institut Supérieur des Arts et Métiers « ISAM » et à l'Institut National des Arts « INA », elle a dû momentanément mettre de côté sa carrière scientifique pour se consacrer à temps plein à sa carrière de créatrice de mode qu'elle exerce avec passion.

Elle crée en 2003 la marque FANNY MANDINA DESIGN, un style simple et épuré qui révèle une mode hybride alliant modernité et africanité. Elle est présidente d'une structure qui regroupe les jeunes stylistes et modélistes dénommée Académie de la Modes (ACAMOD).

Elle s'est imposée au public en créant sa marque en 2003. Son style élégant et raffiné révèle une mode hybride alliant modernité et africanisme. Elle a participé à plusieurs défilés de mode et événements dans son pays et à l'étranger. En décembre 2015, elle a remporté le prix du meilleur créateur de mode africain lors des Africa Golden Virtual Awar-



La styliste Fanny Mandina

ds au Canada.
Les femmes publiques congolaise d'influence telle que Jeannine Mabunda présidente honoraire de l'assemblée nationale, Edwine Endundo DG de VLISCO, Fifi Masuke, Gouverneur intérimaire de la province du LUALABA ou encore l'artiste Barbara Kanam n'hésitent pas de faire confiance à FANNY MANDINA DESIGN pour leurs parutions publiques.

Grâce à la qualité de son service, le sérieux dans le travail et le respect des délais de livraison, FANNY MANDINA DESIGN monte très vite en notoriété. Talent à suivre...

La Gouverneur intérimaire du Lualaba
Fifi Masuka ↓





L'artiste congolaise ↑
Barbara Kanam

Edwine Endundo
DG de VLISCO →



#BUZZZBEFAMOUS



Du fitness pour *femmes enceintes*



Si le fitness est un sport bénéfique pour la forme et le bien-être au quotidien, il est également une aide précieuse pour l'accouchement qui reste une épreuve physique et physiologique pour la femme. Les activités qui relèvent du fitness aident à la maîtrise du souffle, au renforcement en douceur, à l'amélioration de l'apport en oxygène : que du bon pour l'accouchement et pour le développement du bébé in utero.

Et oui… À l'éternelle question « peut-on faire du sport enceinte ? » Et bien nous vous confirmons que OUI, vous pouvez. Il suffit juste de choisir des exercices adaptés.

Activité physique dès le premier trimestre

Vous en êtes au début de votre grossesse ? N'hésitez pas, cette séance prénatale est faite pour vous. Sous réserve que vous n'ayez aucune contre-indication médicale particulière bien évidemment. Ces 15 minutes sont tout à fait réalisables au cours du premier trimestre.

Au programme :

Étirements, respiration, renforcement musculaire, gainage adapté, mobilité articulaire et un peu de cardio (léger le cardio car la haute intensité n'est absolument pas recommandée pour les femmes enceintes. Peu d'essoufflement donc).

L'importance de bouger pendant la grossesse

Rappelez-vous que le piège est de s'arrêter.

Certes vous vous sentez plus fatiguée, vous subissez les joies de la grossesse : nausées, manque d'énergie, manque d'appétit ou bien au contraire des envies de manger à longueur de temps… Vous avez donc vite tendance à procrastiner et vous en servir d'excuse pour ne pas vous activer.

Conséquence: un corps mou, une peau flasque, des muscles non toniques !

Du coup il est difficile de retrouver la motivation quand l'énergie revient, et quand bébé naît il est très dur de vous y remettre !

- Vous renforcer musculairement en étant enceinte est indispensable.
- Cela vous évite les blessures et permet de bien vous préparer à porter bébé dès son arrivée.
- Vous conserverez ainsi une bonne posture durant toute la durée de votre grossesse.
- Vos muscles permettent de brûler des calories, l'excédent de gras et de limiter les dégâts au maximum.

Nous vous encourageons vraiment à vivre votre grossesse comme un moment magique et à prendre soin de vous afin que bébé(s) tout comme vous soyez en parfaite santé.



Enfin un écosystème Google digne de ce nom



Google était par le passé essentiellement connu pour son software, notamment son moteur de recherche Google, sa messagerie Gmail, Youtube, ect... Aujourd'hui le hardware prend de plus en plus de place et surtout de manière cohérente. Depuis 2022 Google semble vouloir de plus en plus marcher sur les plates-bandes d'Apple en proposant une famille de produits interconnectés.

On assiste à un changement majeur dans l'écosystème Android. Jusqu'à présent, le géant californien confiait la construction de la surcouche Android à ses partenaires. Samsung est le meilleur exemple d'écosystème parallèle. Ses montres, ses écouteurs et ses tablettes fonctionnent mieux avec ses téléphones, même si tous fonctionnent grâce à Android. Google offrait l'OS, mais peu d'intégrations. Maintenant ça change ! Avec une montre, une tablette et un téléphone sous le parapluie Pixel, créés en interne et bénéficiant des dernières mises à jour, les utilisateurs de produits Pixel ne seront pas les seuls à bénéficier des avancées de Google. Tout Android devrait en sortir gagnant !

Le géant du web, après avoir promu l'ouverture au plus grand nombre avec son système d'exploitation Android, semble désormais suivre la voie tracée par Apple, avec un écosystème de produits et de logiciels fonctionnant de concert.

Apple : l'intégration matériel/ logiciel au cœur de chaque produit

Depuis ses toutes premières années, Apple a mis en place une intégration verticale, supposant le contrôle absolu de la production de ses produits, du design à la fabrication des composants, en passant par la conception de ses propres logiciels.

La marque développe en parallèle ses propres systèmes d'exploitation, iOS pour les iPhones et les iPad, et macOS pour les ordinateurs qui profitent ainsi de fonctionnalités similaires. Apple développe également ses propres processeurs pour appareils mobiles et maintenant pour ordinateurs afin d'optimiser au mieux ses produits selon leurs besoins.

Google enrichit sa gamme Pixel et propose toujours plus de produits

Depuis plusieurs années déjà Google produit ses smartphones sous la marque Pixel, avec comme arguments de vente une qualité photo améliorée par les algorithmes maison de la marque, mais également ses enceintes connectées, réunies sous la marque Google Nest, des écouteurs sans fil, les Pixels Buds et la montre connectée Pixel Buds. C'est une une expérience 100 % Google avec l'intégration du système d'exploitation Wear OS, ainsi que différents services phares comme Google Maps ou Google Pay pour le paiement mobile.

Avec la Google I/O 2022, sa grande conférence annuelle consacrée aux services, le moteur de recherche a montré qu'il souhaitait poursuivre dans cette voie en annonçant de nouveaux produits pour renforcer son écosystème.

Le dernier Google Pixel 7 Pro

Les smartphones Pixel ont peut-être un déficit de notoriété par rapport à leurs concurrents. Mais Google y croit en proposant un téléphone qui met, plus qu'aucun autre, l'intelligence artificielle et l'apprentissage automatique au service du matériel avec un objectif simple : répondre aux besoins des utilisateurs exigeants.

Le Pixel 7 Pro est le nouveau fleuron de cette cuvée 2022-2023. Il a pour ambition d'aller chasser sur les terres des cadors du secteur comme l'iPhone 14 Pro ou le Samsung Galaxy S23 Ultra. Il ne boxe pourtant pas dans la même catégorie de prix.

Google n'en oublie pas pour autant les caractéristiques techniques de son smartphone. Avec sa nouvelle puce maison Tensor G2 et un bloc caméra plus prometteur que jamais, le Pixel 7 Pro à de bonnes cartes à jouer.

Quels sont les produits Google Pixel que vous attendez le plus ? Seriez-vous prêts à abandonner votre smartphone ou votre tablette pour un modèle made by Google ?



©EDS Entertainment

Joyce KAJ

Artiste chanteuse, auteur-compositrice et interprète, Joyce KAJ est née à Burhinyi dans la province du Sud-Kivu en RDC. C'est à Kinshasa que cette femme combative vit et développe son talent artistique. Elle se livre à Buzzz Magazine dans un entretien exclusif.

Recueilli par Junior Mugembe pour Buzzz Magazine – février 2023

Comment avez-vous commencé la musique ?
Je suis bercée par la musique depuis mon enfance, à 5 ans j'accompagnais ma sœur à l'église. Impressionnée par le chant de la chorale j'ai décidé de commencer à chanter à l'école de dimanche, une chorale d'enfants avec l'aide de ma sœur. Ma rencontre avec Thomas LUSANGO je l'appelle maestro, qui m'a encadré dans le centre culturel Ndaro, un espace dédié à l'accompagnement des jeunes talents, a fait l'artiste que je suis et grâce à lui, je me suis produit pour la première fois au Festival Amani en février 2017.

La collaboration avec Ndaro m'a amené à me produire plusieurs fois à l'Institut français de Bukavu. Et aujourd'hui, ma musique se présente comme un mélange des rythmes traditionnels, du jazz, de la soul et d'autres sonorités recherchées.

Parlez-nous de votre parcours artistique.
J'ai commencé ma carrière professionnelle en 2020 avec mon tout premier single « Déraisonnés ». Ensuite, mon deuxième single « Nashi » est sorti, suivi de plusieurs concerts la même année. En 2022, j'ai sorti mon Ep L'AIR EST VRAI dans lequel je m'exprime librement sur le vécu quotidien en racontant les réalités de notre société.

Femme, chanteuse, j'imagine que ce n'est pas toujours évident! Vous le vivez comment ?
Je fais face aux nombreuses difficultés comme toute femme musicienne. La question du leadership féminin dans un monde d'hommes se pose toujours et grâce à ma nature combative, je reste débout et je m'impose avec le souci de bien tenir mon rôle dans ma société.

Quels sont vos prochains projets ?
Mon équipe et moi travaillons sur le projet d'un grand concert à Kinshasa cette année. Nous préparons aussi une tournée européenne et un autre EP avenir.

Avec quel artiste aimeriez-vous collaborer dans l'avenir ?
J'aimerais collaborer avec les artistes qui partagent le même univers que moi, par exemple Brymo, Angélique Kidjo, Fatoumata Diawara ou GIMS.

Joyce Kaj
Ep L'AIR EST VRAI – sortie 2022

ASTRO 2023

Des étoiles plein les yeux

BUZZZ magazine

Bélier

ON PASSE À L'ACTION !

Le passage de Jupiter jusqu'en mai vous donne de l'élan pour accélérer.

Taureau

VERS LE SUCCÈS ?

C'est une année durant laquelle, de rares opportunités passeront à votre portée.

Gémeaux

TOUT CHANGE

2023 favorise chez vous l'émergence de nouveaux projets.

Cancer

TOUT EN LÉGÈRETÉ

De belles surprises dès juin.

Lion

CONCENTRÉ DE CHARISME ET DE CHARME

Vous bénéficiez de soutiens planétaires très positifs pour réaliser vos objectifs.

Vierge

QUELLE CHANCE !

Une année vraiment exceptionnelle à ne pas laisser passer.

Balance

UN CHANGEMENT DE CAP

C'est avant tout sur le plan relationnel que vous aspirerez à davantage de liberté.

Scorpion

SURPRISE !

2023 est riche en opportunités, si vous avez les saisir.

Sagittaire

QUE DU BONHEUR !

Votre ciel se dégage de lourdeurs anciennes pour repartir de bon pied dès le premier semestre.

Capricorne

QUE DE SUCCÈS EN VUE !

C'est une année de redémarrage, où les changements de cap vous mèneront vers le succès.

Verseau

UNE ENVIE DE LIBERTÉ

Cette année, la levée d'un poids ou d'une contrainte vous offrira davantage de liberté.

Poisson

ÉCOUTEZ VOTRE INTUITION

C'est une année parfaite pour vous investir en vous fixant des objectifs.



Bélier, Taureau, Gémeaux, Cancer, Lion, Vierge, Balance, Scorpion, Sagittaire, Capricorne, Verseau, Poissons, Buzzz vous fait son horoscope. Côté cœur, côté job ou côté finances, on vous dit tout, signe par signe.

Flashez le QR code et découvrez l'actualité de votre signe en 2023 sur le site de Buzzz Magazine.



Yvan MANDA, TSHUMBA ZA VIDUDU, le BIOTOPE DES BESTIOLES

Depuis qu'il est tout petit, le sculpteur Yvan Manda s'intéresse à l'art. Il est diplômé en arts plastiques de l'académie des Beaux-arts de Kinshasa. Il explore un univers aux formes imaginatives. Pour son nouveau projet, il nous plonge dans un monde bizarro-hybride et se lancer dans la reconstitution humanoïde de personnages qu'il invente ; animalier ou inséctivoïde, en utilisant le fer de récupération.

Un processus créatif lié au rêve

Dans sa quête, Ivan MANDA veut reconnecter chaque être vivant à ce qui n'est pas lui. Il explique « j'entends créer comme une reconnexion pour chaque être vivant. Du cosmos à l'équilibre planétaire, du spirituel au physique, du père à l'enfant, du mari à la femme, du bien au mal, de la lumière à l'obscurité ».

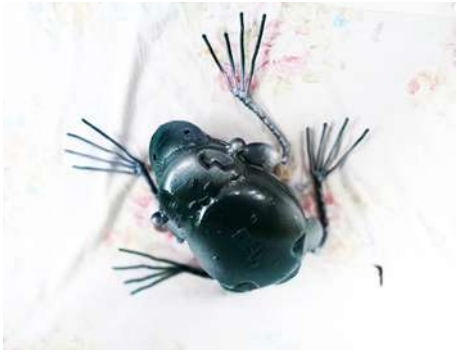
L'artiste ne néglige rien du monde de rêve ni du réel ; ses créations rassemblent les éléments énigmatiques naturels. Il est aussi influencé par l'art contemporain et conceptuel.

En 2023 il présente chez Dialogues sa première exposition solo : « TSHUMBA ZA VIDUDU », qui signifie en français « BIOTOPE ou NICHE ÉCOLOGIQUE » des Bestioles. Elle sera questionnement.



Le monde et son environnement, par le moi, le toi et le nous...
Et une question : comment sauver l'écosystème de l'HOMME – BESTIOLE ?





Tshunba za vidudu, le biotope des bestioles

Ce concept qui est aussi le thème de l'exposition est d'origine swahilie « TSHUMBA ZA VIDUDU », qui signifie en français « BIOTOPE ou NICHE ÉCOLOGIQUE » des Bestioles.

Pour cette exposition de sculptures en grandeur nature, Ivan MANDA crée avec des matériaux de récupération en fer des œuvres « bestioles » réalistes que l'on peut poser à même le sol, sur de planches ou tableaux polychromiques. Les pucerons, perce-oreilles, mouches, les insectes, y sont légion… Cette exposition retrace leurs histoires, celle d'un écosystème en grand danger.

La conservation c'est la sauvegarde la planète

Aimez-vous le melon d'eau si rafraichissant lors d'une chaude journée de saison sèche ? Ou encore grignoter des amandes croustillantes ?

Ces produits alimentaires, comme une multitude d'autres fruits et légumes, ne seraient pas disponibles sans le travail acharné des pollinisateurs. Les abeilles et autres insectes pollinisateurs, comme les papillons et certains coléoptères, sont un véhicule primordial pour reproduction et dispersion d'une multitude de plantes à fleurs.

Espérons que cette exposition que nous présente l'artiste interpellera notre conscience à s'interroger profondément sur l'avenir de l'écosystème et nous donnera envie de réfléchir collectivement à la conservation qui est la meilleure façon d'agir aujourd'hui pour sauver notre Terre nourricière.



Vin Champagne Whisky Tequila Liqueur Vodka Gin



Le p'tit Frigo

Une seule adresse, le P'tit Frigo, la cave des épicuriens

Info@lepetitfrigo.com
Av. De la Révolution/Kamanyola,
Lubumbashi

Le_ptit_frigo
Le P'tit Frigo
+243821738383

Une échappée belle dans le Lualaba

Située à 280 km à l'ouest de Lubumbashi, dans l'un des plus riches bassins miniers au monde, Kolwezi fut créée officiellement en 1937 par les colons pour abriter le siège de l'Union Minière du Haut-Katanga. Cette ville dynamique, juchée sur le plateau de Manika, à 1460 mètres d'altitude, est entrée dans l'histoire... Bienvenue au Lualaba!

Un peu d'histoire

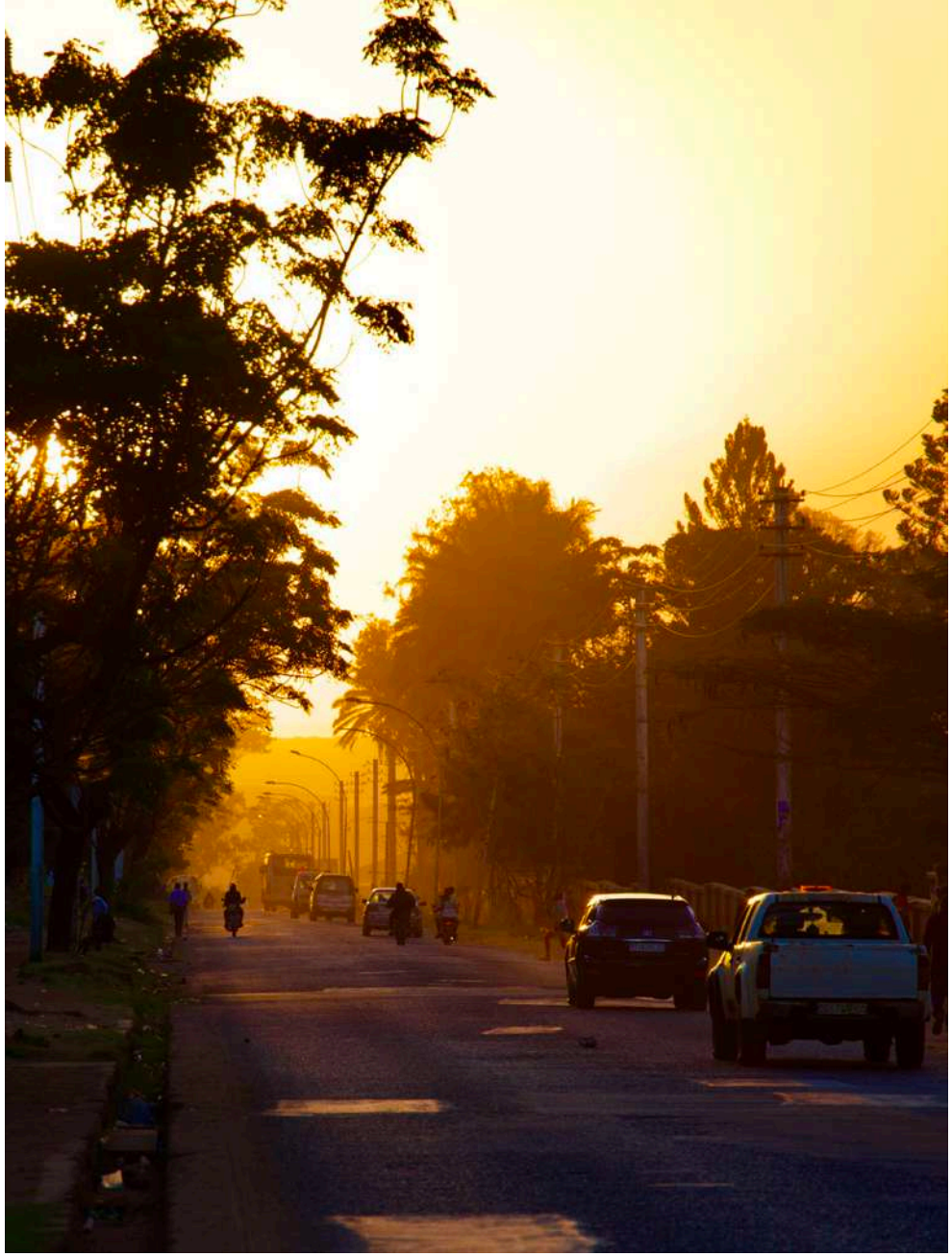
La ville de Kolwezi a été créée grâce à l'exploitation du cuivre et du cobalt par l'Union Minière du Haut-Katanga (U.M.H.K). L'important gîte aurifère de Ruwe, aujourd'hui Mutoshi, est découvert en 1903. En 1906, c'est la ruée vers les minerais.

L'existence de la province du Lualaba est liée à celle du Haut-Katanga à laquelle elle a appar¬tenu des décennies durant en tant que district ou sous-région. Muto¬shi et Musonoï connaitront un développement spectaculaire. C'est alors que les colons pen¬seront à créer une cité européenne moderne. Le 5 janvier 1963, le Lualaba est érigé en pro¬vince pour la première fois, avec comme chef-lieu Kolwezi. Aujourd'hui, Kolwezi compte une population de plus de 2,5 millions d'habitants sur une superficie de 121 300 km².

Un passé riche et tumultueux

Dense et tumultueuse, son histoire s'est écrite à l'encre des grandes migrations des peuples. Les empires Luba, l'arrivée des premiers Européens et des explorateurs (Verney Cameron, Henry Morton Stanley), le royaume Tshokwe et le règne du roi M'Siri, l'expédition Stairs en 1891 et l'avènement de la dynastie de Bayeke. Des recherches ont prouvé la présence de popula¬tions dans ces territoires durant l'ère néolithique.
Les peuplades bantoues qui ont habité la ré¬gion à l'âge du fer ont véritablement contribué à son développement.

Du VIIIe au XVIIIe siècle, la région sera marquée par l'empreinte de l'em¬pire Luba. Le royaume fut fondé au XVIe siècle par Yala Puaka. En 1650, le roi Mwant Yav, qui régnait alors sur le plus grand des royaumes de la savane, créé le premier royaume Luba ayant pour capitale Musumba. Sous l'autorité d'un



© photo.africainside

En plein centre-ville les avenues bordées de manguiers centenaires



La piscine du Kolwezi Lodge

seul souverain, il deviendra un véritable empire. Sa Majesté le Mwami Mwenda Bantu Kanera¬nera Godefroid Munongo Jr occupe le trône au¬jourd'hui.

Dans la modernité

L'installation de nouvelles mines et les gouvernements provinciaux ont donné une impulsion économique et un nouveau visage à cette ville aux faux airs de «Far West». La capitale du cuivre assume sa métamorphose. Les autorités provinciales ont mis l'accent sur le développement des infrastructures, l'aménagement de la cité. Les buildings flambants neufs émergent, et l'on voit pour la première fois de nouveaux coffee shop et enseignes dans des centres commerciaux modernes.

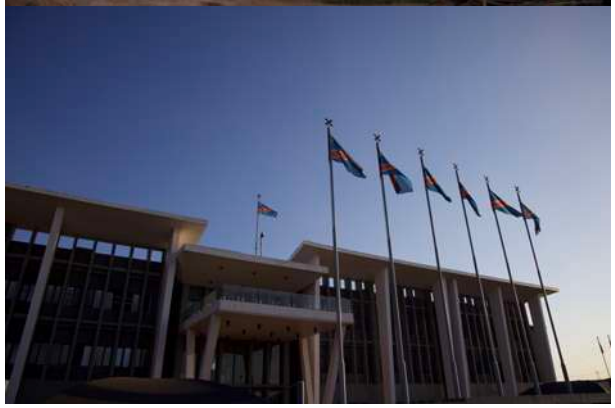
La night n'est pas en reste, les bars et night-clubs sont légion, et à Kolwezi la nuit, tous les chats sont gris.

Outre les week-end sur le lac à Katebe ou en brousse pour ceux qui préfèrent le charme de la nature, une escapade à Kolwezi s'impose à ceux qui gardent le souvenir d'une ville ancrée dans le passé.
Vous avez programmé un séjour à Kolwezi ? Buzzz Magazine vous propose ses bonnes adresses.



Les mitshopistes du Rivonia Bar





Les bâtiments patrimoniaux ont cédé la place à de nouvelles infrastructures flambant neuf.



SE LOGER

KOLWEZI LOGDE HOTEL
1, Av. Saiza, joli site
089 427 55 92

KAMPI YA BOMA
Joli site – En face de l'aéroport
099 266 35 79

LE MANGUIER
63, Av. Kasa Vubu
099 362 00 63

MOON PALACE
4351, Route Likasi
097 888 22 22

SAVOURER

ISTANBUL RESTAURANT
Immeuble Jambo
0826607888

RIVONIA LOUNGE BAR
538, Lubudi, Q. Mutoshi
099 140 71 44

KREAM COFFEE SHOP
2260 Place Jovena
0907 111 107

L'AURORE
Av Mutombo
097 204 654

TAVERNE LA BAVIÈRE
1348, Av. Lubudi
099 218 63 33

FIT & FOOD HEALTH CENTER
Av. Kasa-Vubu [Cercle Manika]
097 510 61 17

SE DIVERTIR

RIVONIA LOUNGE BAR
538, Lubudi Q. Mutoshi
099 140 71 44

CERCLE MANIKA
Av. Kasa Vubu C. Dilala

SIX SEVEN
67, Av. Lualaba Cité Manila



Votre adresse saveur
mieux qu'à la maison !

Chez Marc
Restaurant-Bar-Guest house

Commandez vos plats préferés
et dégustez les chez vous

+243 822227011
marcarnou@hotmail.fr

Chemin Munua - Lubumbashi - RDC

AFRICA W2IDE

Guacamole, olé !

Découvrez une recette facile du guacamole comme au Mexique. À base de crème d'avocat, cette recette d'apéritif est non seulement économique et simple à réaliser, mais également excellente pour la santé. Parfumée et légèrement relevée, elle sera parfaite pour garnir vos fajitas et tremper vos nachos.



Avocat 2
Jus de citron 0,5 c à s
Sel 1 pincée
Cumin 1 pincée
Ail 1 gousse
Paprika 0,5 c à c
Piment de Cayenne 0,5 c à c
Piment liquide 0,5 c à c

Etape 1:
Coupez les avocats en 2, enlevez le noyau, videz la chair dans un petit saladier et écrasez-la en purée.

Etape 2:
Assaisonnez avec tous les ingrédients en goûtant (c'est le meilleur moyen de le faire à votre goût) et mélangez.

À servir à l'apéritif avec des tortillas pour tremper dedans, ou sur des toasts !

Régalez-vous !

+243 99 969 11 11
yeta_foodtruck
YETA FOOD TRUCK


Chill citron Brasimba
BRASIMBA
CHILL
Citron
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION. INTERDIT AUX -18 ANS

Retour en image dans les locaux du musée de Lubumbashi rayonnant aux couleurs vives d'Africell, qui annonce un partenariat fleurissant entre le Musée de Lubumbashi et Africell RDC.











Ce dernier mercredi 23 décembre 2022 à Lubumbashi fut un jour très spécial! Nous étions heureux de célébrer le beau mariage entre la célèbre équipe de football SANGA BALENDE WA BA SANTU NE BANGELU et votre réseau préféré #AfricellRDC. En présence du Président Alexis Fakih, ainsi que le staff... Retour en image!!
La signature du contrat de partenariat.









Cérémonie d'échange de vœux de la FEC 2023
La Fédération des Entreprises du Congo a organisé, le jeudi 16 février 2023, sa traditionnelle cérémonie de présentation des vœux aux principaux corps constitués, au corps diplomatique, aux partenaires bi et multilatéraux, aux partenaires sociaux ainsi qu'à toute la communauté des entreprises de la RDC.



























Dîner conférence à l'attention des femmes avocats et magistrats du Haut Katanga organisé par le bâtonnier Jean-Paul KITENGE.

























Dîner organisé par RAWBANK au Bush Camp à l'occasion de la venue de la mission économique belge.















TOWN FIESTA 2022 à Lubumbashi



























#KINSHASA



KIN PLAZA ARJAAN BY ROTANA
88, Croisement Ouganda & Justice, Gombe
081 897 88 88



ERIC KAYSER
• Kin Plaza Arjaan by Rotana - 097 002 11 25
• 278 Av. De l'Équateur, Gombe,
Immeuble 5 à Sec - 081 983 90 00



NATKA
165, Bld du 30 Juin, Gombe
089 002 87 73



RESTAURANT CHEZ GABY
26, Av. Roi Baudouin, Gombe
081 990 42 13



CERCLE GOURMAND
414, Av. DuCercle, Gombe
099 990 10 02



PULLMAN GRAND HÔTEL
4, Av. Batetela, Gombe
081 555 30 02

#KINSHASA



LA CLÉ DES CHATEAUX
64 Bld du 30 juin, Gombe
082 850 00 40



POIVRE NOIR
19, Av. Comite Urbain
082 426 90 14



LIMONCELLO
20, Av. Tombalbaye, Gombe
081 514 11 11



MON BEGUIN
60, Av. Uvira
0820 00 08 55



HOTEL HACIENDA
65, Av. De la justice, Gombe
0820 004 010



MEAT THE CHEESE
70, Av. Lukusa, Gombe
081 333 02 48

#KINSHASA

RESTAURANTS

SERAY MEDITERRANEAN LOUNGE
110, Bld Du 30 Juin
Immeuble 1113, 5ème étage
090 777 21 11

LE PALAIS
7, Av. Oua
097 399 99 99

D'VINS
Av. De la Mission/Kalemie, Gombe
084 442 71 18

MEAT THE CHEESE
Av. Lt Colonel Lukusa, Gombe
0813 330 248

RESTAURANT NYUMBANI
4252, Av. Urbanisme, Barumbu
081 977 77 70

CASA MIA
70B, Av. Uvira, Gombe
084 035 56 57

TOUCHE DE PIMENT BODEGUITA
81, Av. De la Justice, Ngaliema
082 860 49 83

BARS

BALLERS HOUSE
72, Av. Colonel Mondjiba
081 015 57 95

K LOUNGE
124, Bld Du 30 Juin, Gombe
089 733 33 00

MUZIC CAFÉ
72B, Bld Du 30 Juin, Gombe
081 006 60 10

DATCHA
16, Av Du Livre, Gombe
099 315 07 29

EL AFRICANO
62, Av De la Gombe, Gombe
089 440 03 77

LE CHACHA BAR
4, Av. Du Port, Gombe
099 993 84 30

SPIRIT CLUB
9 Av Kauka, Gombe
081 300 06 30

CHAMPAGNE LOUNGE BAR
179, Av. De la paix, Gombe
0971 402 633

VINS & SPIRITUEUX

LA CLÉ DES CHATEAUX
64, Bld du 30 Juin, Gombe
082 850 00 40

DIPLOMATIC DUTY-FREE SHOP
Bld du 30Juin/Av 24 Nov.

PATISSERIES

ERIC KAYSER
Kin Plaza Arjaan by Rotana
097 002 11 25
278 Av. De l'Équateur, Gombe, Immeuble 5 à Sec
081 983 90 00

NIGHT CLUBS

FIESTA CLUB
726, Av. Isiro
099 78 72 222

LE MILLIONAIRE
72, Bld Du 30 juin
089 479 98 86

ENIGMA CLUB
Bld Du 30 Juin
0822 229 995

HÔTELS

PULLMAN GRAND HÔTEL
4 Av Batetela, Gombe
081 555 30 02

HACIENDA
65 Av De la justice, Gombe
0820 004 010

HÔTEL SULTANI
30 Av de la Justice, Gombe
089 700 01 13

HÔTEL ROYAL
Av. Kitona 3, Gombe
085 555 56 66



BUENO VISTA VILLA
24, Av. Kabila, Mont Ngafula
085 446 07 09

BEAUTÉ

MERAKI SPA
5, Av. Zongo N'Tolo, Gombe
099 990 33 33

MIKE HAIR
2, Av. Mutombo Katshi
099 992 31 27

JOSEPHA COSMETICS
2366, Av. Colonel Mondjiba, Centre commercial Mercato
082 115 22 90

LOISIRS

CERCLE ELAÏS
15, Av. Lieutenant Colonel Lukusa, Gombe
082 005 00 68

CERCLE HIPPIQUE DE KINSHASA
Route de Matadi/Des écuries.
081 027 41 66

GOLF CLUB CERCLE DE KINSHASA
414, Av Du Cercle, Gombe
081 089 25 72

CULTURES & ARTS

HALLE DE GOMBE
33, Av. de la Gombe, Gombe

ESPACE TEXAF BILEMBO
372, Av. Colonel Mondjib, Gombe
081 878 50 72

FLEURISTES

QUALITY FLOWER
Rond-point Forescom
082 456 73 01

LOCATION VOITURE

EUROPCAR
65, Av. De la Justice, Gombe
099 826 23 23

KETCH SERVICE
292, Av. Bumba, Ngaliema
081 662 68 69

VOYAGES

ETHIOPIAN AIRWAYS
1525, Bld Du 30 Juin
Building Aforia
081 700 65 85

BRUSSELS AIRLINES
33 Bd du 30 Juin, Gombe
099 601 70 00

AIR FRANCE
5D, Av. Du Tchad, Gombe
099 80 01 014

RWANDAIR
22 Av. Du 30 Juin, Gombe
097 113 52 80



PHARMACIES

SAINTE-CATHERINE
11268, Av. De l'OUA
Concession Shopright, Ngaliema
099 441 84 44

PHARMABEL (PHARMACIE DU CENTENAIRE)
Bld du 30 juin Galerie du Centenaire, Gombe
099 822 22 21

PROPHARMA
165, Av. Du 1er Juillet
Kintambo/diagonale
090 727 44 43

SANTÉ

CENTRE MEDICAL DE KINSHASA (CMK)
168 Av des Wagenias, Gombe
089 895 03 00

SMS
253, Av. Lumpungu, Gombe
082 850 21 61

CENTRE INTERNATIONAL DE DIAGNOSTIC ET D'IMAGERIE MÉDICALE (CID)
32, Av. Baron Jacques
085 526 98 28

DENTISTE PHILIPPE KERROC'H
150, Av. Colonel Mondjiba
Kintambo, Ngaliema
0818965464

OSTHÉOPATHE BERTRAND KABASU
Concession Safricas
14, Av. Sergent Moke
099 564 14 84

#LUBUMBASHI



LE CELLIER DES GOURMETS
10, Av. Chemin Public
082 000 24 81



TONY & TONY MEZEPOLIS
13, Square George Arthur Forrest
081 233 60 00



LE BUSHCAMP
33, Av. Kapwasa, Kampemba
0990 54 20 42



RESTAURANT SAVEURS ET VIANDES
Bâtiment GNO – Blvd M'siri
083 012 22 95



STEAK HOUSE
07, Mweka, Golf Malela
099 920 02 60



LA CÔTE OUEST
081 408 57 93

WHERE TO BUZZZ

#LUBUMBASHI



DEV SOLAIRE
Angle des avenues Maniema et
Chaussée Laurent Désiré Kabila
099 875 30 93



BLUE JACARANDAS
Complexe La Plage
099 702 33 03





#LUBUMBASHI

RESTAURANTS

LE CELLIER DES GOURMETS
10, Chemin Public
082 000 24 81

PULLMAN KARAVIA
55, Route du Golf
081 558 30 58

SAVEURS ET VIANDES
Bâtiment GNO, Blvd M'siri
083 012 22 95

RESTAURANT CHEZ MARC
Chemin Munua, Terminus Golf
082 222 70 11

LE GREEN TEE
Golf Club
081 710 64 21

LE PERCHERON
4, Av. Shiwala, Golf Fina
081 400 00 57

LA BONNE FOURCHETTE
88, Av.De La Révolution
082 322 25 93

LE BOUCHER
Complexe la Plage
082 203 00 04

BUSH CAMP
33, Av. Kapwasa, Kampemba
0990 54 20 42

RESTAURANT DU ZOO
Route de Kipushi
085 437 09 19

CASA MIA
2 900, Av. Lumumba
099 362 62 76

YETA FOOD TRUCK
099 969 11 11

LA TERRASSE
3ème Étage, Bâtiment Hypnose
083 012 14 72

HÔTELS

GUESTHOUSE CHEZ MARC
Chemin Munua, Terminus Golf
082 222 70 11

PULLMAN KARAVIA
55, Route du Golf
099 555 50 58

PLANET HOLLYBUM
975, Av. Kilela Balanda
099 703 0256

RIVERSIDE HÔTEL
10, Av. Chemin Public,
Golf Tshamalale
082 000 24 80

BOUGAIN VILLA
12, Av. Lubumbashi, Golf Lido
081 185 19 85

CABANAS BOUTIQUE HÔTEL
5 859 Av Lukonzolwa, Golf
097 131 69 49

MONASTÈRE DE KISWISHI
Route Likasi (avant le péage)
081 388 75 86

NIGHT CLUBS

LE STANDING
Av. de la Révolution

CRYSTAL
Av Kasavubu

ILEVEL
Pullman Hotel Karavia

RIVONIA LOUNGE BAR
138 Av Kasongo Nyembo
ref: Église Saint Elizabeth

CHEZ REGAL
Av. Ruwe
097 818 13 30

VINS & SPIRITUEUX

WINE O'CLOCK
4, Av. Des Roches
081 359 70 11

LA CLÉ DES CHATEAUX
14, Av. Kibati
099 684 67 83

LE PETIT FRIGO
14, Av. Kibati
082 173 83 83

SUPERMARCHÉS

JAMBO MART
528, Av. Mama Yemo

LIBERTY MA MAISON
44, Av. Sendwe

HYPER PSARO
Chaussée L. D. Kabila
081 715 04 91

JAMBO MART
528, Av. Maman Yemo
099 981 00 00

BARS

MYKONOS REST / BAR
34, Av. Haute Tension,
Kalubwe

NEXT TO THE MOON
975, Av. Kilela Balanda

LE MONROE BAR
10, Av. Chemin Public,
Golf Tshamalale

KARIBU GARDEN
5 391, Av. des Chutes

ALILAC
Route du Golf

PLANETE J
Av. Biayi / Des Princes

BEAUTÉ

NUANCES SPA
1287, Blvd Kamanyola
085 035 27 64

SPA NANA STYLE
Av. Kabalo / Square Forrest
081 339 98 77

MASSAGE & BIEN-ETRE
090 454 24 28
097 408 06 36

THAÏ SPA JEANNE D'ARC
613, Av. les Battants
082 714 47 72

MIKE HAIR
Bâtiment Hypnose
084 666 45 55

SPORTS & LOISIRS

FITNESS ZONE
1, Square George Arthur
Forrest
089 029 84 32

GOLF CLUB
31, Route du Golf
085 342 98 13

CERCLE HIPPIQUE DE LUBUMBASHI
Plateau Golf

CERCLE BELGE
3, Av. Kilela Balanda

CERCLE HELLÉNIQUE
3000, Av. Lumumba

MIKEMBO
1420 Bis, Av. De la
Révolution
085 109 02 43

KARAVIA TENNIS CLUB
55,Route du Golf
081 558 30 58

PATISSERIES

LA BRIOCHE
Complexe la plage

LES BEIGNETS DE MICHELINE
085 306 42 64

PHARMACIE

ZOTTOS PHARMA
Av. Mwepu / Munongu
099 702 15 32

MEPHARTECH
301, Av. Abbé Kahozi
099 064 09 21

PHARMACIE MAISHA
1, Av. Tshinyama - Golf
081 006 00 44

SERVICES

COPY N MORE
3158, Av. Lumumba
082 377 07 66

PANACO
46, Av. Lomami
082 475 92 53

CULTURES & ARS

MUSÉE NATIONAL
1, Av. De Musée

INSTITUT FRANÇAIS
63, chaussée LDK
089 799 30 37

ASBL PICHA
7, Av. Du Parc – Quartier
Makomeno
081 349 25 16

ACADEMIE DES BEAUX ARTS
Av. Kimbangu/Lumumba
099 702 42 56

VOYAGES

CONGO AIRWAYS
Chaussée Laurent Désiré
Kabila/Av. Kasai
082 978 19 23

MALABAR BUSINESS TRAVEL
Chaussée Laurent Désiré
Kabila/Av. Lomami
081 352 66 41

RWANDAIR
57 Av. Lomami
084 9139 812

CONGO TRAVEL SERVICE
Av De la Révolution/Bld
Kamanyola
082 282 06 77

JEFFERY TRAVELS
62, Chaussée Laurent
Désiré Kabila
081 999 11 01

KENYAN AIRWAYS
Building LAC, chaussée
Laurent Désiré Kabila
099 841 42 88

SANTÉ

CMC
4, Av. Nyanza
099 703 07 89

CDL CLINIQUE
7697, Av. Kisambi, Golf Lido
082 093 99 09

FONDATION VIE ET SANTE
20, Av. Evêque Katembo
081 403 12 46

CMDC
1 034, Av. Kilele Balanda
090 777 7 7 83

#GOMA

HÔTELS

IHUSI HÔTEL
160, Bld Kanyamuhanga
099 377 33 96

NYUMBANI LODGE
11, Av. Mont Goma
082 900 77 48

LINDA HÔTEL
77, Av. Corniche
099 261 95 38

CENTRE DES PÈRES PALLOTINS
18, Av. Du Lac, Kyeshero

MIKENO LODGE
Parc National des Virunga
099 128 03 12

CAMPEMENT TCHEGERA ISLAND
142, Av. De ronds-points

BARS

CHEZ NTEMBA
Bld Kanyamuhanga

LOUNGE BAR
162, Av. Alindi, Q. Himbi
097 186 87 49

CULTURES & ARTS

FOYER CULTUREL DE GOMA
2 Av du Collège, Q. Murara
099 349 83 76

LIBRAIRIE LAVE LITTERARE
I24 Av Benie, Q. Du volcan
099 413 36 14

ISTEM, CAMPUS UNIVERSITAIRE DU LAC
099 772 58 63

SPORTS & LOISIRS

YOLÉ ! AFRICA
8, Av. Pélican
099 712 30 55

KAYAK KIVU
Av. Du Lac, Q. Himbi
081 365 11 31

LAKE KIVU LODGE FITNESS & SPA
162,Av. Alindi, Q. Himbi
097 589 64 83

CAFÉS & RESTAURANTS

AU BON PAIN
Bld Kanyamuhanga
081 286 00 11

LE CHALET & LE PETIT CHALET
Ave du Lac
081 945 02 84

LA LIGA LOUNGE
082 386 60 63

LE CAFÉ DES ARTISTES
Institut français de Goma
171 Av des Ronds-Points – quartier les Volcans
081 268 62 22

LA ROSTA
33, Av. Acuations,
Q. Le Volcan
082 122 22 12

MEDITERRANEO
Q. les Volcans, en face de l'hotel Bungwe
097 766 03 86

KIVU EAT
Station Ihusi Vision en face du rondpoint Signer
099 262 69 51

PILI PILI
24, Bld Kanyamuhanga Road, Q.Les Volcans
097 394 44 44

BAR-B-CUE
Av. de la Corniche,
Q. Les Volcans
085 085 70 00



LAC KIVU LODGE
162, AV. Alindi, Q. Himbi
097 589 64 83

VOYAGES

OKAPI TOURS AND TRAVEL COMPANY
082 556 68 10

VIRUNGA NATIONAL PARK TOURISM OFFICE
Bld Kanyamuhanga
099 171 54 01

ICCN / PARC NATIONAL DES VIRUNGA
Station de Mutsora
099 171 54 01

RWANDAIR
26, Bld Kanyamuhanda,
085 20 68 11

SUPERMARCHÉS

SUPERMARCHE GO SHOP
225, Av. Du lac
081 313 06 61

MAISON GALAXY
Bld. Kanyamuhanga
99 314 57 23

NEW CITY MARKET
085 961 53 33



ALLO TAXI
Arsène KASEREKA MAKASI
099 123 33 77



CAMPEMENT TCHEGERA ISLAND
142 Av. Des Ronds-points (enceinte OVG)
visit@virunga.org

KISANGANI

HÔTELS

HOTEL RUWENZORI
098 533 56 48

CONKIM LODGE
099 003 25 63

LES CHALETS
4, Av. de l'Industrie,
C. Makiso
085 171 42 85

RESTAURANTS

MAMA LOBOKA PETE
085 335 64 48

NIGHT CLUBS

BOYOMA BOYOMA

BUKAVU

HÔTELS

COCO LODGE
Corniche de Nguba
098 533 56 48

ORCHIDS SAFARI CLUB
22/24, Av Kahuzi Biega
081 3 12 64 67

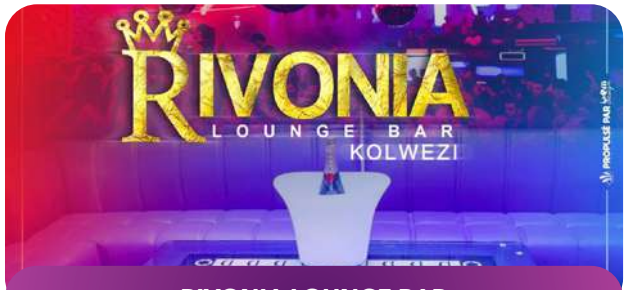
CULTURES & ARTS

INSTITUT FRANÇAIS
084 119 34 74

#KOLWEZI



KOLWEZI LODGE HÔTEL
1, Av. Saiza, Q. Joli site
0894 275 592



RIVONIA LOUNGE BAR
358 Av Lubudi,
Manika

HÔTELS

KOLWEZI LOGDE HOTEL
1, Av. Saiza, Q. Joli site
0894 275 592

KAMPI YA BOMA
Q. Joli site, en face de l'Aéroport de Kolwezi
099 266 35 79

LE MANGUIER
63, Av. Kasa Vubu en face de l'Assemblée provinciale
099 362 00 63

MOON PALACE
4351, Route Likasi
097 888 22 22

SUPERMARCHÉS

MA MAISON LIBERTY
271, Av. Lusanga
082 8 255 786

JAMBO MART
1, Av. Kamina, C. Manika
099 988 17 11

RANI MWANGEZI
680, Av. Kasavubu
084 333 37 86

NAZ
271, Av. Lusanga
099 264 50 00

S&K SUPERMARCHÉ
174, Av. Bunkeya, C.Manika

RESTAURANTS

L'AURORE
Av. Mutombo
097 204 654

GPM
1574, Av.Lusanga,C. Dilala
081 288 93 08

LE PACHA
1 459, Av. Ikuku
081 169 80 14

ISTANBUL RESTAURANT
Immeuble Jambo
082 660 78 88

ANTOINE BEL
16-24 Av.LDK, C. Manika
097 660 79 30

KING & CRAB
Route Katebi
081 870 50 85

BARS

CERCLE MANIKA
Av Kasa Vubu
Commune de Dilala

RIVONIA LOUNGE BAR
358, Av. Lubudi, Manika

MISKA BARON
508, Av. LDK, C. Manika
097 010 06 01

TAVERNE LA BAVIERE
1348, Av.Lubudi 2, C. Manika
099 218 63 33

LA PAILLOTE
1262, Av. Lumumba
099 188 14 43

LA RESIDENCE
Av.Lumumba, Réf. Institut Ukweli

#LIKASI

HÔTELS

EVAN LODGE
31, Av. Kapolowe, Q. Mission
097 466 97 77

HOTEL RELAX
74/1, Route Lubumbashi
099 125 55 93

CENTRE D'ACCUEIL SAINTE THERESE
15, Av. De la Justice
097 111 11 41

LOISIRS & FITNESS

MONTAGNE DE LA CROIX
Route de Lubumbashi
réf Paroisse Saint Luc

RESTAURANTS

CERCLE DE LOISIRS DE LA PANDA
Av, Kakontwe
099 701 90 27

LA SCALA
1 287, Av. De la Mine
081 409 20 20

CULTURES & ARTS

MUSÉE MINÉRALOGIQUE
Commune de Panda
099 002 14 87

MONTAGNE DU MANGEUR DE CUIVRE
Réf. Gécamines DAC

SUPERMARCHÉS

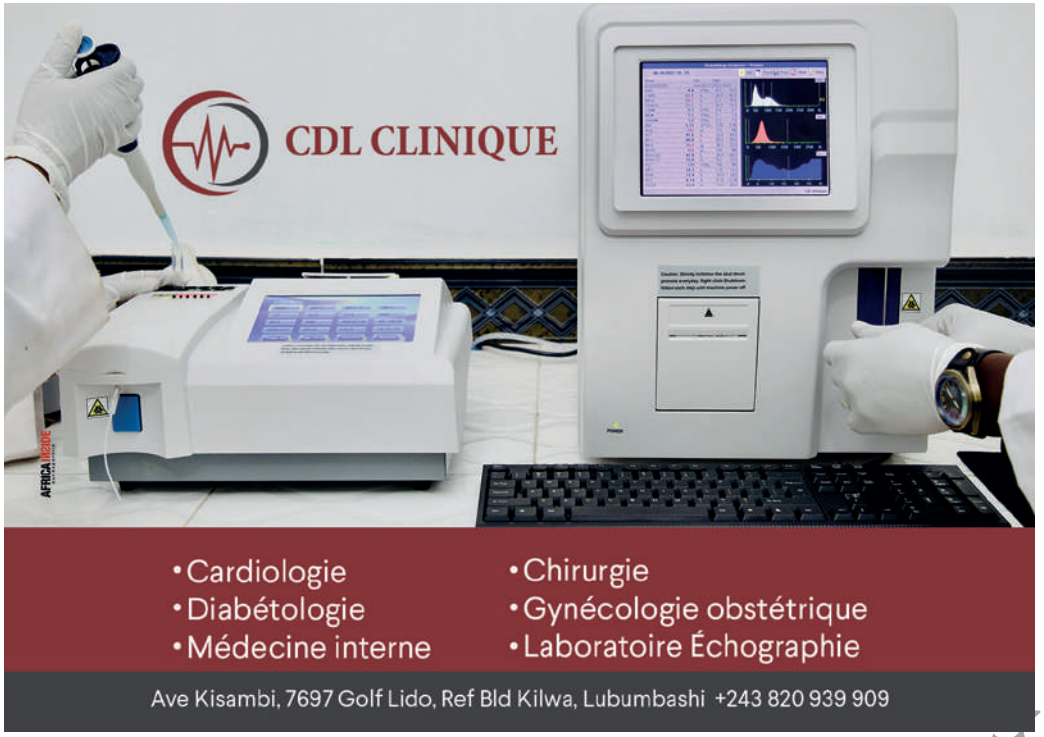
GREEK STORE SUPER MARKET
Av. Patrice Lumuba

JMC SUPER MARKET
Av. Maman Yemo
099 423 37 68

JAMBO MART
4375, Bld Kamanyola

SANTÉ

HOPITAL DE LIKASI
Av du marché/Av Lumumba



KINSHASA

POLICE NATIONALE CONGOLAISE

DIRECTION GENERALE DES MIGRATIONS AEROPORT (DGM)
099 994 27 67

POLICE SPÉCIALE DES ROULAGES
099 823 56 28
099 824 92 62

AMBASSADES

FRANCE
081 884 31 29

BELGIQUE
081 970 01 92
081 970 01 59

ITALIE
081 555 36 51

GRÈCE
081 555 49 41
081 555 49 42

HÔPITAUX

HÔPITAL GÉRÉRAL DE KINSHASA
082 341 93 73

CENTRE MÉDICAL DIAMANT
090 777 77 82

POMPIERS

SAPEUR POMPIER SEP
081 88 40 402

TAXIS

KETCH SERVICE
0815 435 635

LUBUMBASHI

POLICE NATIONALE CONGOLAISE

URGENCE POLICE
112

POLICE D'INTERVENTION RAPIDE (PIR)
099 701 74 64
099 710 7503

CONSULATS

CONSULAT GÉNÉRAL DE BELGIQUE
099 701 58 03

CONSULAT DE FRANCE
084 189 00 38

CONSULAT HONORAIRE D'ITALIE
081 815 63 01

CONSULAT HONORAIRE DE GRÈCE
099 702 82 20

CONSULAT GÉNÉRAL DE ZAMBIE
081 558 13 99

CONSULAT GÉNÉRAL AFRIQUE DU SUD
081 700 52 91

CONSULAT D'ANGOLA
0814 08 35 86

SANTÉ

CENTRE MÉDICAL DIAMANT
090 777 77 82

DR DOMINIQUE TSHUNZA
099 579 75 44

DENTISTE

Dr HUBERT LENGE KASONGO
0995 53 88 99

ÉLÉCTRICITÉ

SNEL
081 980 10 01

POMPIERS

SAPEUR POMPIER RVA
099 767 84 44

COURSIER

YETA BUTLER
082 508 11 58
082 222 27 36

TAXIS

GEDEON MANUANA
084 454 68 63

PHOTOGRAPHIE

AFRICA INSIDE
084 120 48 61

IN STUDIO.DRC
082 44 15 363



YETA BUTLER
RAPIDE & ECOLOGIQUE POUR TOUS
Commandez chez nous on livre !
YETA FOOD TRUCK
+243 825 081 158 / +243 822 222 736 / +243 999 691 111
yetafoodtruck yeta Foodtruck

WITCH'S REMEDIES









Witch's Remedies c'est 13 ans d'expérience dans le rhum arrangé. Ce n'est en revanche que depuis le mois de mars 2022 que la commercialisation du rhum a commencé. Un rhum 100% artisanal et BIO made in DRC, parfumé par une longue macération de fruits frais et racines aphrodisiaques de la République Démocratique du Congo. Laissez-vous tenter par les gammes de rhums aphrodisiaques à base de Kita Mata et le Kimbiolongo, les non-aphrodisiaques comme le «vanille», le « chocolat » avec des fèves de cacao de Béni, ou encore le «Passion» fait avec des maracujas jaunes, et le Spice qui est épicé.

witch's remedies +243 852 147 509 gregswbell@gmail.com

AFRICAM2IDE